

De therapeuten



Sabine de Raaf

studeerde af als kunstzinnig therapeut, beeldend, aan de Hogeschool Leiden en behaalde vervolgens haar Master in Den Haag.



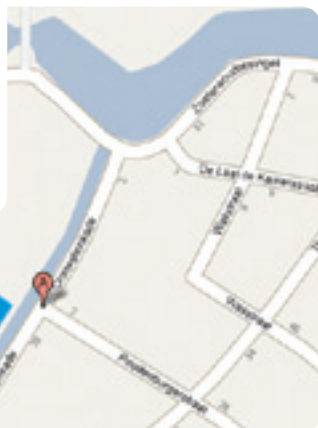
Liselotte Verheijden

is afgestudeerd als kunstzinnig therapeut, beeldend, aan de Hogeschool Leiden. Daarnaast studeerde zij aan de Accademia di Belle Arti in Venetië.

Locatie

Onder schooltijd delen Sabine (Kunstzinnig Avontuur) en Liselotte (Arte) een ruimte binnen BSO 't Kasteel Trigon.

Sporting Trigon
Cronesteinkade 19
2313 EK Leiden
(burgemeesters/
professorenwijk)



www.kunstzinnigebegeleiding.nl

Contact

Voor informatie kunt u onze website bezoeken:
www.kunstzinnigebegeleiding.nl of contact opnemen met:

Sabine: sabine@kunstzinnigavontuur.nl
of telefonisch op 06 - 54 23 05 46

Liselotte: liselotte@arte-begeleiding.nl
of telefonisch op 06 - 18 09 92 80



Aangesloten bij Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën op Antroposofische grondslag en de Federatie Antroposofische Gezondheidszorg.

KIND+ KUNST=



BALANS

*Kunstzinnige Therapie &
Begeleiding voor kinderen.*

www.kunstzinnigebegeleiding.nl

Kunstzinnige therapie voor kinderen

Voor kinderen is het vaak makkelijker om gevoelens te tekenen, schilderen of te boetseren dan ze onder woorden te brengen.

Kunstzinnige therapie is een beeldende non-verbale therapievorm waarbij onder andere gebruik wordt gemaakt van middelen zoals klei, verf, teken- en beeldhouwmaterialen.

In het kunstzinnig werk kunnen emoties en gevoelens worden uitgebeeld en zichtbaar worden. De kunstzinnige therapie is bedoeld voor kinderen die door verschillende omstandigheden niet meer lekker in hun vel zitten.



Wanneer kan kunstzinnige therapie uitkomst bieden?

- concentratieproblemen, bewegingsonrust
- faalangst, negatief zelfbeeld
- verwerken van verlies of scheiding
- verdriet, boosheid, bedrukte stemming, verveling
- verlegenheid, in zichzelf opgesloten zitten
- klachten als hoofdpijn, buikpijn, vermoeidheid en huidklachten

Ook kinderen met een indicatie in het autistisch spectrum of ADD/ADHD kunnen baat hebben bij kunstzinnige therapie.



Traject

Na een intake gesprek met de ouder(s) gaat de therapeut samen met het kind aan de slag.

Het persoonlijk ontwikkelplan wordt op basis van de intake, vrij werk van het kind en observaties opgesteld. Daarna volgt de fase waarin aan de problematiek gewerkt wordt.

Er wordt gewerkt met diverse schilder-, teken- en boetseertechnieken. De sessies duren 45 minuten, de therapeut maakt bij het intakegesprek afspraken over het verwachte aantal sessies.

Het traject wordt afgesloten met een evaluatiegesprek.

Vergoeding

Veel verzekeraars vergoeden de kunstzinnige therapie via het aanvullende pakket. Lees hiervoor uw verzekeringspolis goed door en neem deze mee bij het intake gesprek.

